



## INDOOR-TRAIL KURS\_ **09.März 2019**

- Kursleitung: Michaela Schmidt von Swiss Mountain Trail  
([www.swiss-mountain-trail.ch](http://www.swiss-mountain-trail.ch))
- Um was geht es: Der Indoor-Trail besteht aus 12 Hindernissen, die uns so oder ähnlich auch im Gelände jederzeit begegnen können. Ähnlich wie im Gymkhana oder der Working Equitation gilt es zusammen mit dem Pferd, geritten oder geführt die Hindernisse gelassen, geschickt und sicher zu überwinden.
- Für wen ist der Kurs: Der Indoor-Trail ist für alle Pferdeleute auf allen Niveaus, egal ob Sport- oder Freizeitreiter geeignet. Es geht darum, das Pferd zum Mitdenken zu animieren und das Vertrauen zwischen Pferd und Reiter zu stärken. Gleichzeitig werden die Trittsicherheit, Koordination, Geschicklichkeit, der Gleichgewichtssinn und das Selbstvertrauen geschult. Die Trailhindernisse bieten eine Abwechslung für Pferd und Reiter, machen Spass und trainieren nebenbei Körper und Geist.
- Voraussetzung: Das Pferd oder Pony sollte sich gut führen lassen und sicher im Umgang sein. Die Hindernisse werden nur im Schritt überwunden. Reiten ist kein Muss, der Trail kann auch vom Boden absolviert werden. Das Mindestalter für ein gerittenes Pferd liegt bei vier Jahren. Es sind Pferde/ Ponys aller Rassen und Reitweisen willkommen.
- Ausrüstung: Am Boden wird mit Knotenhalfter, Kappzaum oder gutschitzendem Stallhalfter, sowie einem ca. 4m langen Seil und Handschuhen gearbeitet. Hufeisen bzw. Hufschuhe werden empfohlen, Spikes/ Stollen sind aber nicht erlaubt (Stifte sind kein Problem). Zum Schutz der Pferdebeine werden Bandagen oder Gamaschen für Vorder- und Hinterbeine empfohlen. Für das Reiten besteht Helmpflicht.
- Datum: **Samstag 09. März 2019**
- Wo: Reithalle des KRV-Oberwiggertal, Industriestrasse 10, 6252 Dagmersellen
- Ablauf: 5 Gruppen à 4 Personen. Einteilung nach Niveau.  
Die Lektion dauert 90 Minuten  
am Anfang üben alle den Trail vom Boden aus. Danach können die Hindernisse auch im Sattel geübt werden.  
Die erste Gruppe startet um 09.00 Uhr  
Der Kurs wird mit min. 12 und max. 20 Teilnehmern durchgeführt.
- Mithilfe: Die erste Gruppe hilft bitte beim Aufstellen, die Letzte beim Abräumen.
- Kosten: **bitte am Kurs passend in Bar mitbringen**  
70.- Fr. pro Teilnehmer  
Zzgl 10.- Fr für nicht Vereinsmitglieder (Hallenmiete)



**ANMELDUNG** \_bis zum Freitag 01.März.2019

## INDOOR TRAIL-KURS MIT MICHAELA SCHMIDT

**Name:** .....

**Vorname:** .....

**Adresse:** .....

**PLZ/Ort:** .....

**Telefon:** .....

### **Pferd**

**Name:** .....

**Alter:** .....

**Niveau:**       **Einsteiger**                       **Fortgeschritten**

**Bemerkungen:** .....

Anmeldung bitte pünktlich an: Daniela Meier  
Kanzleiweg 3  
6252 Dagmersellen  
[m\\_daniela@gmx.ch](mailto:m_daniela@gmx.ch)  
079 771 38 01